

개인위생수칙 잘 지키면 우리도 행복해요

평상시 손 씻기 습관과 기침예절 등 개인위생수칙을 잘 지키고 있나요?
충분한 휴식과 금연, 절주, 철저한 개인위생수칙 준수로 우리가족과 이웃의 건강을 지킬 수 있어요.



손을 깨끗이 자주 씻으면 전염병의 70%를 예방할 수 있어요!

금연과 절주를 실천하면 면역력이 향상되고 건강한 생활을 할 수 있어요!

기침예절을 철저히 준수하면 가족과 이웃의 전염병 감염을 막을 수 있어요!

해외여행 시 개인위생수칙을 잘 지키면 건강한 여행을 즐길 수 있어요!

※ 해외 전염병 정보는 질병관리본부 홈페이지 (www.cdc.go.kr)에서 확인하세요.